

# Unser Beratungsangebot



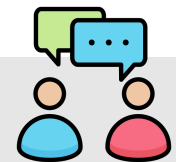
## Wen kannst du bei Problemen, Sorgen oder Ängsten ansprechen?

- Grundsätzlich kannst du dich an alle wenden! Überlege dir einfach, mit wem du dich wohlfühlst und gerne sprechen würdest. Wir alle sind für dich da.
- Wenn du mit einer Person aus dem Beratungsteam reden möchtest, kannst du uns jederzeit ansprechen oder eine Mail schreiben. Wir melden uns dann bei dir.
- Alle Beratungsgespräche sind vertraulich, freiwillig und unparteiisch.
- Weitere Infos findest du unter [www.bismarckschule.de/beratung](http://www.bismarckschule.de/beratung)

So kann die Mail aussehen:

Lieber Herr x / liebe Frau y,  
ich gehe in die Klasse 9e und möchte gerne nach einem Beratungsgespräch fragen.  
Viele Grüße!

## Unser Beratungsteam



**David Ivanovs**

Beratungslehrer  
[david.ivanovs@bismarckschule.eu](mailto:david.ivanovs@bismarckschule.eu)



**Gundula Gurries**

Beratungslehrerin  
[gundula.gurries@bismarckschule.eu](mailto:gundula.gurries@bismarckschule.eu)



**Ulrike van der Beck**

Schulsozialarbeiterin  
[ulrike.beck@bismarckschule.eu](mailto:ulrike.beck@bismarckschule.eu)



**Leonard Schütz**

Schulseelsorger  
[leonard.schuetz@bismarckschule.eu](mailto:leonard.schuetz@bismarckschule.eu)

## Möchtest du, dass dir eine Person außerhalb der Schule hilft?

- Wenn du reden möchtest: Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter der kostenlosen Telefonnummer 116 111 montags bis samstags von 14-20 Uhr erreichbar. Dort wird dir anonym weitergeholfen.
- Wenn du lieber schreiben statt reden möchtest: Auf der Website [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) findest du eine Beratung per Chat – natürlich auch kostenlos und anonym.

